

S tem primerom recepta lahko ustvarite zdrav in uravnotežen obrok za svojega psa.

Dnevni obrok v gramih:

SESTAVINE/TEŽA PSA	5 KG TEŽEK PES	15 KG TEŽEK PES	25 KG TEŽEK PES
svež tofu	70 g	120 g	220 g
kuhana leča	45 g	100 g	150 g
kuhana zelenjava	30 g	50 g	80 g
sadje	30 g	50 g	80 g
olje (alg ali laneno ali konopljino)	5 g	10 g	20 g
dodatek ALL-IN Veluxe	4,5 g	10,5 g	15,5 g

Priprava:

1. Skuhajte lečo in zelenjavo

Pri zelenjave velja sledeče: kar lahko kot človek jeste surovo, lahko surovo zaužije tudi pes. Vse, kar morate zase skuhati pred zaužitjem, je treba skuhati tudi za psa.

Psu lahko ponudite surovo:

korenje, kumare, zeleno solato, zrel paradižnik, zrelo papriko, bučke, kolerabo, buče.

Skuhati je potrebno:

koruzo, komarček, špinačo, brokoli, cvetačo, grah, jajčevce, krompir.

Pazite, da zelenjavo dobro operete, še posebej, če boste uporabili tudi olupek. Mnogi lastniki psov radi uporabljajo tudi ekološko pridelano zelenjavo. Vrsto uporabljene zelenjave spreminjajte glede na razpoložljivost. Upoštevajte, da so stročnice in koruza energetsko bolj bogata živila, ker vsebujejo škrob.

Psi različno prenašajo različno zelenjavo. Grah in fižol vsebujeta oligosaharide, ki se presnavljajo v črevesju tako, da tvorijo kratkoverižne maščobne kisline in v velikih količinah lahko povzročijo drisko in napenjanje. Predlagamo, da preizkusite različne vrste zelenjave in ugotovite, kaj je vašemu psu najbolj všeč in kaj najbolje prenaša.

Kako boste pripravili zelenjavo, je odvisno od vas: lahko jo sesekljate, naribate, skuhate celo in jo nato pretlačite v pire. Izbirčne živali je običajno mogoče prepričati s kuhanim korenčkom. Prebavljivost sesekljane in kuhane zelenjave je boljša. Zelenjavo na kratko in nežno segrejte, da izboljšate zadrževanje vodotopnih vitaminov. Hrano lahko prelijete z ohlajeno kuhano vodo, da jo ohladite na primerno temperaturo.

2. Dodajte sadje (kuhano ali surovo)

Tudi sadje lahko kombinirate in izmenjujete – odvisno od tega, kaj vaš pes prenaša. Primerne vrste sadja so na primer **jabolka, pomaranče, banane, maline, jagode, melone**. Ni vam treba skrbeti za fruktozo, ki jo vsebuje. Hranjenje s svežim sadjem ne vodi v debelost. Pri predebelih živalih pa je potrebno omejiti količine banan in se po možnosti izogibati suhemu sadju. Ta ima višjo vsebnost kalorij in lahko povzroči tudi napenjanje in drisko.



Sadne koščice je potrebno odstraniti, ker vsebujejo cianovodikovo kislino.

Pred hranjenjem sadje dobro operite. Tudi tu lahko pri pripravi pustite domišljiji prosto pot – od sesekljanega do naribanega ali v obliki smutija – dovoljeno je vse, kar je zabavno.

Strupeno sadje in zelenjava za pse

Na voljo je velika izbira primerne sadja in zelenjave, zato se vsekakor izogibajte naslednjim vrstam:

Zelenjava: **por, čebula, česen, avokado.**

Sadje: **grozdje**

3. Vse sestavine dobro premešajte in postrezite!